



Cochrane  
Taiwan

# 「談!?! 實證怎麼說」

## 考科藍播客 (Podcast) 競賽

### 【活動緣起】

**考科藍圖書館 (Cochrane Library)** 透過全球研究者的共同合作，收錄豐富的實證文獻及高品質研究成果，以系統化的方式統整研究證據。這些實證資源是健康照護及衛生政策的重要參考。

**播客 (Podcast)** 源於 iPod + Broadcast (廣播) 的組合詞，聽眾可以在任何時間選擇有興趣的主題，透過「聽」的方式得到訊息，對傳遞正確的知識是很有效的策略。邀請您來參加「談!?! 實證怎麼說」考科藍播客 (Podcast) 競賽 將實證知識「說」給大家聽！

【主辦單位】臺北醫學大學 考科藍臺灣研究中心 (Cochrane Taiwan)

【指導單位】衛生福利部

【協辦單位】碩睿資訊有限公司

【計畫名稱】113 年度「建置醫療衛生福利資料庫以推動實證政策制定及知識轉譯」計畫

【參賽資格】對透過播客傳播實證健康知識有興趣者。

### 【參考文獻】

參賽之作品需引用考科藍圖書館 (Cochrane Library) 中一篇實證文獻。

考科藍圖書館網址：<https://www.cochranelibrary.com/>

### 【報名及收件方式】

(1) 活動日期：即日起至 7 月 31 日 ( 23:59 ) 止。

(2) 收件方式：將參賽電子檔 MP4、參考文獻 PDF 檔及**投稿聲明書**一併寄至 [cochranetaiwan@tmu.edu.tw](mailto:cochranetaiwan@tmu.edu.tw) (若投稿後三個工作天仍未收到確認投稿之回覆信件，請與主辦單位聯繫) **★投稿聲明書，點此下載**

### 【評審標準】

作品主題及創意 30%、文獻引用正確性 30%、應用及推廣價值 20%、聲音表現及討論度 20%

註：競賽期間成功吸引 1 家 (含) 以上全國性媒體主動正面報導露出，經查屬實即加總分 2 分。

### 【作品格式】

(1) 影音長度於 5 分鐘內的 MP4 檔。

(2) 封面需有【**「談!?! 實證怎麼說」考科藍播客 (Podcast) 競賽**】文字、作品名稱、參賽者姓名，並加入主辦單位 **Cochrane Taiwan Logo**。(範例規範如下圖示)

(3) 投稿作品開頭與結尾需說「**誼!?** 實證怎麼說」考科藍播客 (Podcast) 競賽。

(4) 參賽者請保留 MP4 格式之原始檔案，以供主辦單位放置社群媒體等進行活動宣傳等使用。



# 「誼!? 實證怎麼說」 考科藍播客 (Podcast) 競賽

## 參賽作品名稱

## 參賽者姓名

### 【獎項】

1. 由評審選出金、銀、銅獎各乙名，以及人氣獎數名，得獎團隊及得獎作品將公佈於實證醫學知識網 (<http://imohw.tmu.edu.tw>)、考科藍臺灣研究中心 Facebook 粉絲頁、考科藍臺灣 Instagram 官方帳號、考科藍臺灣 LINE 官方帳號，及考科藍臺灣 YouTube 官方頻道。
2. 獎項：得獎者將榮獲精美獎品及臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心獎狀。

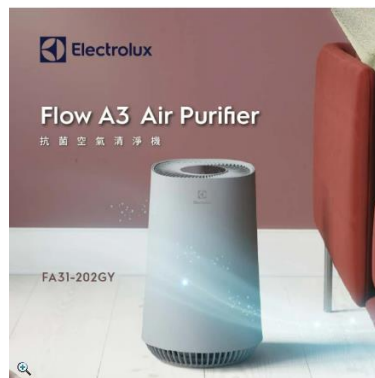
#### 金獎乙名

Beats Studio Pro  
無線頭戴式耳機



#### 銀獎乙名

Electrolux 伊萊克斯  
A3 抗菌空氣清淨機



#### 銅獎乙名

ART 氣泡水機



**人氣獎**：主辦單位會將您的作品上架到考科藍臺灣 Cochrane Taiwan 社群媒體。各項人氣獎投票截止日至 8 月 31 日 23 時 59 分。

- A. Facebook (FB) 人氣獎：乙名，7-11 商品卡 1000 元。
- 參賽者需追蹤考科藍臺灣 Facebook 官方帳號。
  - 評選方法：按「讚」作品獲得 1 積分；「公開分享」作品獲得 2 積分，一個帳號限分享乙次，積分最高者獲勝。
- B. LINE 人氣獎：乙名，7-11 商品卡 1000 元。
- 參賽者請加入考科藍臺灣 LINE 官方帳號。
  - 評選方法：按「讚」獲得 1 積分，積分最高者獲勝。
- C. Youtube 人氣獎：乙名，7-11 商品卡 1000 元。
- 參賽者請訂閱考科藍臺灣 Cochrane Taiwan 官方 YouTube 帳號。
  - 評選方法：按「讚」獲得 1 積分，積分最高者獲勝。
- D. Instagram 人氣獎：乙名，7-11 商品卡 1000 元。
- 參賽者需追蹤考科藍臺灣 Instagram 官方帳號。
  - 評選方法：按「愛心」獲得 1 積分，積分最高者獲勝。

考科藍台灣 社群媒體 官方網站

Facebook (FB)



LINE



Instagram (IG)



Youtube



【投稿稿件上限】

每位參賽者至多擔任三篇投稿作品。

【注意事項】

- 金、銀、銅獎獲獎團隊將邀請參加本計畫年終成果發表會，分享作品及參賽感想。
- 利用生成式 AI 工具生成作品，請於投稿時聲明。
- 參加活動者視同認可並接受本活動各項規定，包括同意主辦單位得因本活動之需要，依個人資料保護法蒐集、處理、利用其個人資料。個人資料僅供本次活動使用，不另作其他用途。
- 主辦單位對活動內容、獎項及獎品保有修改及最後解釋之權利，獎品色樣依實際購買情況為原則。
- 本辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充或修正，以活動網站最新公告為主。

【活動聯絡人】

考科藍台灣研究中心 江小姐

(02) 2736-1661 #7216

E-mail : [cochranetaiwan@tmu.edu.tw](mailto:cochranetaiwan@tmu.edu.tw)